



OLIVIER DION

## ESSAIS ET DOCUMENTS LA GRANDE CONFESSION

**C'est un livre autoédité qui remporte la palme cette année.** *La France n'a pas dit son dernier mot*, que le polémiste Éric Zemmour a publié dans la maison qu'il a créée (Rubempré) dépasse de justesse *La Familia grande* de Camille Kouchner (Seuil), autre phénomène médiatique

et politique de l'année, qui a porté l'attention sur le fléau de l'inceste en France. Certes, Éric Zemmour ne parvient pas à rééditer les 480 000 exemplaires de son best-seller *Le suicide français* paru chez Albin Michel en 2014. Mais il est de loin le livre politique le plus vendu de l'année, devançant largement Philippe de Villiers, Barack Obama, champion 2020, Édouard Philippe et Jean-Luc Mélenchon.

Si les élus sont peu nombreux à séduire les lecteurs français, ceux-ci s'intéressent à la France, en politique comme en société avec des essais comme *Le traître et le néant* de Gérard Davet et Fabrice Lhomme (Fayard, 11<sup>e</sup>), *La France sous nos yeux* de Jérôme Fourquet et Jean-Laurent Cassely (Seuil, 12<sup>e</sup>), ou *Histoire de la V<sup>e</sup> République* de

**SI LES ÉLUS SONT PEU NOMBREUX À SÉDUIRE LES LECTEURS FRANÇAIS, CEUX-CI S'INTÉRESSENT À LA FRANCE, EN POLITIQUE COMME EN SOCIÉTÉ.**



Franz-Olivier Giesbert (Gallimard, 42<sup>e</sup>). Dans ce Top 100 en hausse (+21 % en volume, +20 % en valeur), les penseurs positivistes cotoient quelques grandes plumes du féminisme (Mona Chollet, Titiou Lecoq), des auteurs médiatiques (Florence Aubenas, Bernard Pivot) et des essais intimes ou autobiographiques, souvent écrit par des autrices telles Leïla Slimani (15<sup>e</sup>), Catherine Nay (18<sup>e</sup>), Anne Sinclair (21<sup>e</sup>), Hélène de Fougerolles (44<sup>e</sup>) ou Marie Darrieussecq (89<sup>e</sup>). Parmi les grandes tendances, la santé et la psychologie dominent amplement l'écologie, la rhétorique fait une entrée en force tandis que l'Histoire se raréfie. Le récit d'une vie ou d'un drame, l'actualité et la proximité l'emportent ainsi sur les grands enjeux du monde. V. T.

## Essai ou pratique, doc ou loisir... comment trouver sa place ?

C'est un casse-tête qui se fait chaque année plus intense. Comment diable – et où – classer les « meilleurs vendeurs du Moi », autrement dit les auteurs-star de développement personnel ? Dans la catégorie essais/docs ou dans celle des loisirs/pratique ? Pas simple... En 2020, c'est Lena Situations qui surgissait de (presque) nulle part et « braquait » littéralement le classement des meilleures ventes essais et docs avec *Toujours plus* (Robert Laffont), consacrant le succès des influenceurs dans le paysage éditorial. On la retrouve cette année à la 10<sup>e</sup> place, juste après... *Les leçons d'un siècle de vie*, d'Edgar Morin (Denoël). Idem pour *Jouissance club, une cartographie*, de June Pia (Marabout) qui accroche la 5<sup>e</sup> place derrière... Florence Aubenas et son *Inconnu de la poste* (L'Olivier). En revanche, l'ex-journaliste scientifique devenue « thérapeute » Natacha Calestrémé avec *La clé de votre énergie, 22 protocoles pour vous*

*libérer émotionnellement* (Albin Michel) se hisse à la deuxième place... du classement pratique cette fois (voir p. 95) avec plus de 200 000 exemplaires vendus. Conçus comme des guides à tendance chamanique, destinés à guérir les blessures de l'âme et les traumas enfouis à l'aide de techniques plus ou moins parallèles (de l'acupuncture à la kinésiologie), les ouvrages de Natacha Calestrémé s'inscrivent pourtant dans la tradition (et la niche à succès) bien ancrée des manuels de développement personnel. D'après la journaliste Claire Devarrieux, qui décryptait son succès dans le Cahier Livres de *Libération* en septembre 2021, c'est aussi un habitué des meilleures ventes, « Fabrice Midal, l'un des pontes de la méditation, qui a lancé cet été sa consœur avec un entretien sur internet ». Fabrice Midal dont le best-seller *Suis-je hypersensible ?* (Flammarion) figure à la 20<sup>e</sup> place du classement... Essais et documents. Casse-tête, on vous dit. E. P.

## ESSAIS ET DOCUMENTS MÉDIATIQUES ET POLITIQUES

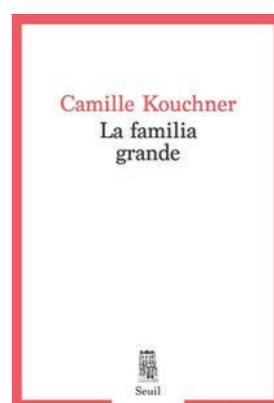
RANG	TITRE	AUTEUR	ÉDITEUR	PARUTION	VENTES
1	LA FRANCE N'A PAS DIT SON DERNIER MOT	ZEMMOUR, ÉRIC	RUBEMPRÉ	2021/09/16	282 671
2	LA FAMILIA GRANDE	KOUCHNER, CAMILLE	SEUIL	2021/01/07	272 230
3	VIVRE AVEC NOS MORTS : PETIT TRAITÉ DE CONSOLATION	HORVILLEUR, DELPHINE	GRASSET	2021/03/03	192 156
4	L'INCONNU DE LA POSTE	AUBENAS, FLORENCE	ÉD. DE L'OLIVIER	2021/02/11	128 870
5	JOUISSANCE CLUB : UNE CARTOGRAPHIE DU PLAISIR	PLA, JUNE	MARABOUT	2020/01/15	124 274
6	... MAIS LA VIE CONTINUE	PIVOT, BERNARD	ALBIN MICHEL	2021/01/06	106 638
7	LE JOUR D'APRÈS	VILLIERS, PHILIPPE DE	ALBIN MICHEL	2021/04/07	105 172
8	RÉINVENTER L'AMOUR : COMMENT LE PATRIARCAT SABOTE LES RELATIONS HÉTÉROSEXUELLES	CHOLLET, MONA	ZONES	2021/09/16	99 442
9	LEÇONS D'UN SIÈCLE DE VIE	MORIN, EDGAR	DENOËL	2021/06/02	93 447
10	TOUJOURS PLUS : + + +	LENA SITUATIONS	ROBERT LAFFONT	2020/09/24	92 502
11	LE TRAITRE ET LE NÉANT	DAVET, GÉRARD	FAYARD	2021/10/13	86 364
12	LA FRANCE SOUS NOS YEUX : ÉCONOMIE, PAYSAGES, NOUVEAUX MODES DE VIE	FOURQUET, JÉRÔME	SEUIL	2021/10/07	86 174
13	UNE TERRE PROMISE	OBAMA, BARACK	FAYARD	2020/11/17	86 059
14	DIEU : LA SCIENCE, LES PREUVES : L'AUBE D'UNE RÉVOLUTION	BOLLORÉ, MICHEL-VVES	G. TRÉDANIEL	2021/10/14	82 166
15	LE PARFUM DES FLEURS LA NUIT	SLIMANI, LEILA	STOCK	2021/01/20	80 204
16	DE LA DÉMOCRATIE EN PANDMÉIE : SANTÉ, RECHERCHE, ÉDUCATION	STIEGLER, BARBARA	GALLIMARD	2021/01/14	79 330
17	DES ÂMES ET DES SAISONS : PSYCHO-ÉCOLOGIE	CYRULNIK, BORIS	ODILE JACOB	2021/01/20	77 587
18	SOUVENIRS, SOUVENIRS... VOL. 2. TU LE SAIS BIEN, LE TEMPS PASSE	NAY, CATHERINE	BOUQUINS	2021/11/25	76 642
19	SORCIÈRES : LA PUISSANCE INVAINCUE DES FEMMES	CHOLLET, MONA	ZONES	2018/09/13	68 894
20	SUIS-JE HYPERSENSIBLE ? ENQUÊTE SUR UN POUVOIR MECONNU	MIDAL, FABRICE	FLAMMARION	2021/01/20	67 873
21	PASSÉ COMPOSÉ	SINCLAIR, ANNE	GRASSET	2021/06/02	66 948
22	JE NE SUIS PAS MORT... JE DORS ! : AUTOBIOGRAPHIE	SARDOU, MICHEL	XO	2021/05/06	65 868
23	SAPIENS : UNE BRÈVE HISTOIRE DE L'HUMANITÉ	HARARI, YUVAL NOAH	ALBIN MICHEL	2015/09/02	63 151
24	IMPRESSIONS ET LIGNES CLAIRES	PHILIPPE, ÉDOUARD	JC LATTÈS	2021/04/07	59 946
25	LE DROIT D'EMMERDER DIEU	MALKA, RICHARD	GRASSET	2021/09/22	59 749
26	L'AVENIR EN COMMUN : LE PROGRAMME POUR L'UNION POPULAIRE	MÉLENCHON, JEAN-LUC	SEUIL	2021/11/18	59 672
27	LA RENCONTRE, UNE PHILOSOPHIE	PEPIN, CHARLES	ALLARY EDITIONS	2021/01/14	57 798
28	LE MONDE EN 2040 VU PAR LA CIA ET LE CONSEIL NATIONAL DU RENSEIGNEMENT...	SMOLAR, PIOTR	ÉD. DES ÉQUATEURS	2021/04/28	56 267
29	SURVIVANT DES GLACES : L'ULTIME CHALLENGE. LA TRAVERSÉE DU PÔLE NORD	HORN, MIKE	M. LAFON	2021/09/23	55 440
30	PÈRE RICHE PÈRE PAUVRE : CE QUE LES GENS RICHES ENSEIGNENT À LEURS ENFANTS À PROPOS DE L'ARGENT ET CE QUE NE FONT PAS LES GENS PAUVRES...	KIYOSAKI, ROBERT T.	UN MONDE DIFFÉRENT	2017/12/01	55 227
31	APOCALYPSE COGNITIVE	BRONNER, GÉRALD	PUF	2021/01/06	51 957
32	JUNG, UN VOYAGE VERS SOI	LENOIR, FRÉDÉRIC	ALBIN MICHEL	2021/11/03	51 859
33	LE POUVOIR RHÉTORIQUE : APPRENDRE À CONVAINCRE ET À DÉCRYPTER LES DISCOURS	VIKTOROVITCH, CLÉMENT	SEUIL	2021/10/14	48 524
34	L'HOMME-CHEVREUIL : SEPT ANS DE VIE SAUVAGE	DELORME, GEOFFROY	LES ARÈNES	2021/02/11	46 769
35	L'ART D'ÊTRE FRANÇAIS : LETTRES À DE JEUNES PHILOSOPHES	ONFRAY, MICHEL	BOUQUINS	2021/05/20	45 050
36	FEMMES PUISSANTES	SALAMÉ, LÉA	LES ARÈNES	2020/09/09	44 375
37	DÉCIDÉMENT, ILS N'ONT TOUJOURS RIEN COMPRIS !	PERRONNE, CHRISTIAN	ALBIN MICHEL	2021/03/31	43 039
38	UNE BRÈVE HISTOIRE DE L'ÉGALITÉ	PIKETTY, THOMAS	SEUIL	2021/09/26	42 840
39	BERNARD TAPIE : LEÇONS DE VIE, DE MORT ET D'AMOUR	GIESBERT, FRANZ-OLIVIER	PRESSES DE LA CITÉ	2021/06/10	42 489
40	LES GRANDES OUBLIÉES : POURQUOI L'HISTOIRE A EFFACÉ LES FEMMES	LECOQ, TITIOU	L'ICONOCLASTE	2021/09/16	42 047
41	LES MOTS SONT DES FENÊTRES (OU BIEN CE SONT DES MURS) : INTRODUCTION À LA COMMUNICATION NON VIOLENTE	ROSENBERG, MARSHALL B.	LA DÉCOUVERTE	2016/04/28	40 696
42	HISTOIRE INTIME DE LA V <sup>e</sup> RÉPUBLIQUE. LE SURSAUT	GIESBERT, FRANZ-OLIVIER	GALLIMARD	2021/11/04	40 272
43	LE GUIDE DE LA RÉPARTIE DE LAURENT BIAFFIE	BAFFIE, LAURENT	CALMANN-LEVY	2021/10/27	39 993
44	T'INQUIÈTE PAS, MAMAN, ÇA VA ALLER	FOUGEROLLES, HÉLÈNE DE	FAYARD	2021/02/24	38 266
45	JUSTE APRÈS LA FIN DU MONDE	LENOIR, FRÉDÉRIC	NIL	2021/04/08	37 319
46	JE PENSE TROP. COMMENT CANALISER CE MENTAL ENVAHISSANT	PETITCOLLIN, CHRISTEL	G. TRÉDANIEL	2010/11/30	36 538
47	CHEF DE GUERRE	SAILLANS, LOUIS	MAREUIL	2021/01/28	36 321
48	LA FABRIQUE DES PANDMÉIES : PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ. UN IMPÉRATIF POUR LA SANTÉ PLANÉTAIRE	ROBIN, MARIE-MONIQUE	LA DÉCOUVERTE	2021/02/04	35 720
49	MÉMOIRES D'UN JUGE TROP INDÉPENDANT	VAN RUYMBEKE, RENAUD	TALLANDIER	2021/01/07	35 456
50	NOS ÂMES OUBLIÉES : RECIT	ALLIX, STÉPHANE	ALBIN MICHEL	2021/06/02	34 430

RANG	TITRE	AUTEUR	ÉDITEUR	PARUTION	VENTES
51	COVID-19 : CARNETS DE GUERRE	RAOULT, DIDIER	M. LAFON	2021/02/11	33 575
52	DICTIONNAIRE AMOUREUX DE LA GÉOPOLITIQUE	VEDRINE, HUBERT	PLON	2021/02/11	33 546
53	LE DESSOUS DES CARTES : LE MONDE MIS À NU	AUBRY, ÉMILIE	TALLANDIER	2021/09/02	32 673
54	ARRÊTEZ DE VOUS PRIVER !	KHAYAT, DAVID	ALBIN MICHEL	2021/01/06	31 528
55	TOUT LE MONDE SAVAIT	BACOT, VALÉRIE	FAYARD	2021/05/12	31 455
56	LE GRAND DICTIONNAIRE DES MALaises ET DES MALADIES	MARTEL, JACQUES	QUINTESSENCE	2007/10/30	30 968
57	LE GUIDE DU LIGHTWORKER : TOUT PART DE TOI ! : TOUS LES OUTILS POUR DÉCOUVRIR TA MAGIE INTÉRIEURE	CERF, ISABELLE	EXERGUE	2020/09/19	30 670
58	LA NEF DES FOUS. DES NOUVELLES DU BAS-EMPIRE	ONFRAY, MICHEL	BOUQUINS	2021/02/25	30 560
59	FORT COMME UN HYPERSENSIBLE	BARTHÉLEMY, MAURICE	M. LAFON	2021/01/07	30 303
60	LE COURAGE DE LA NUANCE	BIRNBAUM, JEAN	SEUIL	2021/03/11	30 051
61	EMMANUEL LE HARDI	DUHAMEL, ALAIN	ÉDITIONS DE L'OBSERVATOIRE	2021/01/13	29 769
62	CARNETS D'UN MOINE ERRANT : MÉMOIRES	RICARD, MATTHIEU	ALLARY ÉDITIONS	2021/10/07	29 647
63	CI-GIT L'AMER : GUÉRIR DU RESENTIMENT : ESSAI	FLEURY, CYNTHIA	GALLIMARD	2020/10/01	29 646
64	28 ANS D'ANGOISSE : PARCE QU'IL EST POSSIBLE DE VIVRE AVEC !	NOHOLITO	FIRST ÉDITIONS	2021/10/07	29 082
65	CORPS, AMOUR, SEXUALITÉ : LES 100 QUESTIONS QUE VOS ENFANTS VONT VOUS POSER. 5-12 ANS : LE PREMIER GUIDE D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ POSITIVE...	VERMONT, CHARLINE	ALBIN MICHEL	2021/09/15	28 792
66	ET LE BIEN DANS TOUT ÇA ?	KAHN, AXEL	STOCK	2021/03/10	28 657
67	LE CHEMIN DES ESTIVES : RÉCIT	WRIGHT, CHARLES	FLAMMARION	2021/01/27	28 463
68	OÙ SUIS-JE ? : LEÇONS DU CONFINEMENT À L'USAGE DES TERRESTRES	LATOUR, BRUNO	LA DÉCOUVERTE	2021/01/21	28 267
69	L'ART SUBLIL DE S'EN FOUTRE...	MANSON, MARK	EYROLLES	2017/06/01	27 996
70	L'ÉNERGIE VAGABONDE	TESSON, SYLVAIN	BOUQUINS	2021/11/12	27 492
71	JANVIER 2015 : LE PROCÈS	HAENEL, YANNICK	LES ÉCHAPPÉS	2021/01/21	27 435
72	33 ANS AVEC VOUS : AUTOBIOGRAPHIE	PERNAUT, JEAN-PIERRE	M. LAFON	2021/02/11	27 404
73	TANT QU'ON EST TOUS LES DEUX	TCHAKALOFF, GAËL	FLAMMARION	2021/08/25	26 993
74	LE GOÛT DU VRAI	KLEIN, ÉTIENNE	GALLIMARD	2020/07/02	26 910
75	METROBREIZH : L'HISTOIRE DE LA BRETAGNE AU RYTHME DE SES VILLES ET VILLAGES	DEUTSCH, LORANT	M. LAFON	2021/11/18	26 883
76	L'ORACLE DE LA VOIX DES ÂMES	CERF, ISABELLE	EXERGUE	2021/04/29	26 211
77	L'ANTIGUIDE DE LA MANIPULATION : DEVENEZ UN MANIPULATEUR BIENVEILLANT ET DÉJOUEZ LES MANIPULATEURS TOXIQUES !	OLICARD, FABIEN	FIRST ÉDITIONS	2021/05/12	25 850
78	L'ANGE ET LA BÊTE : MÉMOIRES PROVISOIRES : RÉCIT	LE MAIRE, BRUNO	GALLIMARD	2021/01/14	25 532
79	LA VOYAGEUSE DE NUIT	ADLER, LAURE	GRASSET	2020/09/16	25 181
80	LA PASSION DE LA FRATERNITÉ : BEETHOVEN	ORSENA, ERIK	STOCK	2021/04/21	25 147
81	TROP INTELLIGENT POUR ÊTRE HEUREUX L'ADULTE SURDOUÉ	SIAUD-FACCHIN, JEANNE	ODILE JACOB	2008/03/13	24 957
82	40 JEUX À FAIRE EN SOIRÉE	CROCE, PIERRE	FIRST ÉDITIONS	2021/10/21	24 878
83	LETTRÉ À LA GÉNÉRATION QUI VA TOUT CHANGER	GLUCKSMANN, RAPHAËL	ALLARY ÉDITIONS	2021/08/26	24 603
84	MES RENDEZ-VOUS AVEC WALTER HOFFER, L'ANGE GARDIEN VENU DES TÉNÉBREES	DARRE, PATRICIA	M. LAFON	2021/05/06	23 671
85	LES CRIMINELS LES PLUS CONS DE L'HISTOIRE	BAUER, ALAIN	FIRST ÉDITIONS	2020/10/15	23 446
86	L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE... INTÉGRALE	GOLEMAN, DANIEL	JAI LU	2014/10/22	23 394
87	SOMMES-NOUS ENCORE EN DÉMOCRATIE ?	POLONY, NATACHA	ÉDITIONS DE L'OBSERVATOIRE	2021/02/03	23 163
88	JOUISSANCE CLUB : UNE CARTOGRAPHIE DU PLAISIR	PLA, JUNE	MARABOUT	2021/01/20	23 005
89	PAS DORMIR	DARRIEUSSECO, MARIE	P.O.L.	2021/09/09	22 725
90	URGENCES OR NOT URGENCES : MANUEL DE SURVIE EN MILIEU PÉDIATRIQUE	TO BE OR NOT TOUBIB	FIRST ÉDITIONS	2021/01/21	22 678
91	DE LA LAÏCITE EN FRANCE	WEIL, PATRICK	GRASSET	2021/04/14	22 526
92	LE PROPHÈTE ET LA PANDEMIE : DU MOYEN-ORIENT AU JIHADISME DATMOSPHERE	KEPEL, GILLES	GALLIMARD	2021/02/11	22 366
93	LE PETIT JOURNAL DE MON BÉBÉ	MESDEMOISELLES	MARABOUT	2014/10/29	22 217
94	JEUNESSE	NORA, PIERRE	GALLIMARD	2021/03/04	22 108
95	LA GRANDE ILLUSION : JOURNAL SECRET DU BREXIT (2016-2020)	BARNIER, MICHEL	GALLIMARD	2021/05/06	21 635
96	AU-DELÀ DE L'AFFAIRE DE LA CHLOROQUINE : COMMENT L'INDUSTRIE PHARMACEUTIQUE PERVERTIT NOS SYSTÈMES DE SANTÉ ET MET LA NÔTRE EN PÉRIL	RAOULT, DIDIER	M. LAFON	2021/10/14	21 485
97	LE PETIT LIVRE DU LÂCHER-PRISE...	PERNET, ÉMILIE	FIRST ÉDITIONS	2018/09/20	21 399
98	ÇA VA ALLER ! : CHRONIQUES 2019-2021	MOREL, FRANÇOIS	DENOËL	2021/10/06	21 331
99	CE N'ÉTAIT PAS DE L'AMOUR	MANNECHEZ, BETTY	CITY	2021/03/17	21 029
100	DIS-MOI OÙ TU AS MAL, JE TE DIRAI POURQUOI...	ODOUL, MICHEL	ALBIN MICHEL	2018/10/31	20 946

N°1



N°2



N°3

