

# MEILLEURES VENTES LES INFLUENCEURS BOUSCULENT LE SECTEUR

JANVIER-DÉCEMBRE 2020



Avec un seul titre, Lénà Situations parvient à se placer à la première place du classement des meilleures ventes 2020, devant les prolifiques Lise Bourbeau et Miguel Ruiz. La première inscrit sa nouveauté en grand format *Écoute ton corps* tandis que le deuxième s'appuie sur le format poche des *Quatre accords tolteques*. Sur ce segment qui repose beaucoup sur des long-sellers d'auteurs phares, ceux-ci restent donc des références, comme Napoleon Hill avec *Réfléchissez et devenez riche* qui date des années 2000. Mais des stars des réseaux sociaux les bousculent. Outre Lénà Situations, Fabien Olicard devient un habituel de ce classement avec une nouveauté annuelle depuis 2017. Jonathan Lehmann se glisse en 25<sup>e</sup> position avec *Les antiseches du bonheur* tandis que Steve et son *Karma Sutra* arrivent au 46<sup>e</sup> rang. D'autres auteurs contemporains comme Fabrice Midal, Serge Marquis, Odile Chabrilac ou Marie Kondo se maintiennent sur le classement grâce aux versions poche de leurs succès.

| RANG | TITRE                                                                                                             | AUTEUR                 | ÉDITEUR                 |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|
| 1    | TOUJOURS PLUS : + = +                                                                                             | SITUATIONS, LENA       | R. LAFFONT              |
| 2    | LES QUATRE ACCORDS TOLTEQUES : LA VOIE DE LA LIBERTÉ PERSONNELLE                                                  | RUIZ, MIGUEL           | JOUVENCE                |
| 3    | LES 5 BLESSURES QUI EMPECHENT D'ÊTRE SOI-MÊME                                                                     | BOURBEAU, LISE         | POCKET                  |
| 4    | LE POUVOIR DU MOMENT PRÉSENT : GUIDE D'ÉVEIL SPIRITUEL                                                            | TOLLE, ECKHART         | J'AI LU                 |
| 5    | LA CLÉ DE VOTRE ÉNERGIE : 22 PROTOCOLES POUR VOUS LIBÉRER...                                                      | CALESTREME, NATACHA    | ALBIN MICHEL            |
| 6    | ÉCOUTE TON CORPS : TON PLUS GRAND AMI SUR LA TERRE                                                                | BOURBEAU, LISE         | J'AI LU                 |
| 7    | PSYCHOLOGIE DE LA CONNERIE                                                                                        | MARMION J.F. (DIR.)    | LE LIVRE DE POCHÉ       |
| 8    | LA PUISSANCE DE L'ACCEPTATION : SE RECONCILIER AVEC L'AUTRE...                                                    | BOURBEAU, LISE         | POCKET                  |
| 9    | MIRACLE MORNING : OFFREZ-VOUS UN SUPPLÉMENT DE VIE !                                                              | ELROD, HAL             | POCKET                  |
| 10   | RÉFLÉCHISSEZ ET DEVEZ RICHE                                                                                       | HILL, NAPOLEON         | J'AI LU                 |
| 11   | LES HOMMES VIENNENT DE MARS, LES FEMMES VIENNENT DE VÉNUS                                                         | GRAY, JOHN             | J'AI LU                 |
| 12   | INFLUENCE ET MANIPULATION : COMPRENDRE ET MAÎTRISER LES MÉCANISMES...                                             | CIALDINI, ROBERT B.    | POCKET                  |
| 13   | TOUJOURS PLUS : + = +. ÉDITION LIMITÉE                                                                            | LENA SITUATIONS        | R. LAFFONT              |
| 14   | LES MOTS SONT DES FENÊTRES (OU BIEN CE SONT DES MURS) : INTRODUCTION...                                           | ROSENBERG, MARSHALL B. | LA DECOUVERTE           |
| 15   | FOUTEZ-VOUS LA PAIX ! : ET COMMENCEZ À VIVRE                                                                      | MIDAL, FABRICE         | POCKET                  |
| 16   | LE 5 <sup>e</sup> ACCORD TOLTEQUE : LA VOIE DE LA MAÎTRISE DE SOI                                                 | RUIZ, MIGUEL           | JOUVENCE                |
| 17   | JE PENSE TROP, COMMENT CANALISER CE MENTAL ENVAHISSANT                                                            | PETTICOLLIN, CHRISTEL  | G. TREDANIEL            |
| 18   | METTRE EN PRATIQUE LE POUVOIR DU MOMENT PRÉSENT                                                                   | TOLLE, ECKHART         | J'AI LU                 |
| 19   | COMMENT SE FAIRE DES AMIS                                                                                         | CARNEGIE, DALE         | LE LIVRE DE POCHÉ       |
| 20   | LA MAGIE DU RANGEMENT                                                                                             | KONDO, MARIE           | POCKET                  |
| 21   | LA MAÎTRISE DE L'AMOUR : APPRENDRE L'ART DES RELATIONS                                                            | RUIZ, MIGUEL           | JOUVENCE                |
| 22   | VOTRE TEMPS EST INFINI : ET SI VOTRE JOURNÉE ÉTAIT PLUS LONGUE QUE VOUS NE LE PENSIEZ ?                           | OLICARD, FABIEN        | FIRST EDITIONS          |
| 23   | HYPERSENSIBLES : MIEUX SE COMPRENDRE POUR MIEUX S'ACCEPTER                                                        | ARON, ELAINE N.        | MARABOUT                |
| 24   | LE POUVOIR DU MOMENT PRÉSENT                                                                                      | TOLLE, ECKHART         | J'AI LU                 |
| 25   | LES ANTISECHES DU BONHEUR                                                                                         | LEHMANN, JONATHAN      | HARPERCOLLINS           |
| 26   | L'ART SUBLIL DE S'EN FOUTRE : UN GUIDE À CONTRE-COURANT POUR ÊTRE SOI-MÊME                                        | MANSON, MARK           | EYROLLES                |
| 27   | L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE : ANALYSER ET CONTRÔLER SES SENTIMENTS ET SES ÉMOTIONS...                             | GOLEMAN, DANIEL        | J'AI LU                 |
| 28   | CELLE QUI A DIT FUCK : JOURNAL D'UNE IMPARFAITE QUI DÉCIDE D'EN FINIR AVEC LES PRISES DE TÊTE                     | LESAGE, ANNE-SOPHIE    | J'AI LU                 |
| 29   | L'ART DU CALME INTÉRIEUR : À L'ÉCOUTE DE SA NATURE ESSENTIELLE                                                    | TOLLE, ECKHART         | J'AI LU                 |
| 30   | NE VOUS LAISSEZ PLUS JAMAIS FAIRE : L'ART DE TRIOMPHER DES EMERDES                                                | MIDAL, FABRICE         | POCKET                  |
| 31   | ÂME DE SORCIÈRE OU LA MAGIE DU FÉMININ : POUR EXPÉRIMENTER UNE FÉMINITÉ LIBRE, PUISSANTE ET BIENVEILLANTE         | CHABRILLAC, ODILE      | POCKET                  |
| 32   | TRANSFORMEZ VOTRE VIE : UNE PENSÉE POSITIVE PEUT CHANGER LA DONNE                                                 | HAY, LOUISE-L.         | MARABOUT                |
| 33   | LE BONHEUR EST CACHÉ DANS UN COIN DE VOTRE CERVEAU                                                                | OLICARD, FABIEN        | FIRST EDITIONS          |
| 34   | STOP AU CONTRÔLE : ET SI VOTRE RELATION À LA NOURRITURE VOUS PERMETTAIT DE MIEUX VOUS CONNAÎTRE ?                 | BOURBEAU, LISE         | POCKET                  |
| 35   | VOTRE CERVEAU EST EXTRAORDINAIRE : 50 ASTUCES DE MENTALISTE QUI VONT VOUS CHANGER LA VIE                          | OLICARD, FABIEN        | POCKET                  |
| 36   | 3 MINUTES DE PHILOSOPHIE POUR REDEVENIR HUMAIN                                                                    | MIDAL, FABRICE         | FLAMMARION              |
| 37   | MÉDITER, JOUR APRES JOUR : 25 LEÇONS POUR VIVRE EN PLEINE CONSCIENCE                                              | ANDRÉ, CHRISTOPHE      | L'ICONOCLASTE           |
| 38   | LA GUÉRISON DES 5 BLESSURES                                                                                       | BOURBEAU, LISE         | ETC                     |
| 39   | JARDIN SECRET : CARNET DE COLORIAGE & CHASSE AU TRÉSOR ANTISTRESS                                                 | BASFORD, JOHANNA       | MARABOUT                |
| 40   | LA PETITE BOÎTE POUR VIVRE LES ACCORDS TOLTEQUES AU QUOTIDIEN                                                     | MILLOT, FLORENCE       | CONTRE-DIRES            |
| 41   | CES GESTES QUI VOUS TRAHISSENT                                                                                    | MESSINGER, JOSEPH      | J'AI LU                 |
| 42   | VOTRE CERVEAU EST DÉFINITIVEMENT EXTRAORDINAIRE : 50 NOUVELLES ASTUCES DE MENTALISTE QUI VONT VOUS CHANGER LA VIE | OLICARD, FABIEN        | POCKET                  |
| 43   | HO'OPONOPONO : LE SECRET DES GUÉRISSEURS HAWAÏENS                                                                 | BODIN, LUC             | JOUVENCE                |
| 44   | LA COMMUNICATION NON VIOLENTE AU QUOTIDIEN                                                                        | ROSENBERG, MARSHALL B. | JOUVENCE                |
| 45   | LES 7 HABITUDES DE CEUX QUI RÉALISENT TOUT CE QU'ILS ENTREPRENNENT                                                | COVEY, STEPHEN         | J'AI LU                 |
| 46   | KARMA SUTRA : TRANSFORME-TOI, TU TRANSFORMERAS TON HISTOIRE                                                       | BY STEVE               | FIRST EDITIONS          |
| 47   | AGIR ET PENSER COMME UN CHAT : LIBRE, CALME, CURIEUX, CHARISMATIQUE, FIER, INDÉPENDANT...                         | GARNIER, STEPHANE      | LE LIVRE DE POCHÉ       |
| 48   | ON EST FOUTU, ON PENSE TROP ! : COMMENT SE LIBÉRER DE PENSOILLARD LE HAMSTER                                      | MARQUIS, SERGE         | POINTS                  |
| 49   | JE TE LAISSE PARTIR MAINTENANT                                                                                    | L., ANTONIA            | INDEPENDENTLY PUBLISHED |
| 50   | FAIS-TOI CONFIANCE OU COMMENT ÊTRE À L'AISE EN TOUTES CIRCONSTANCES                                               | FILLIOZAT, ISABELLE    | MARABOUT                |