

## 2014

Montée des ouvrages sur la **permaculture** et la nature.  
Tendance **art-thérapie** avec le coloriage et le DIY (Do it Yourself).

## 2015

Année de la Cop 21 à Paris. Succès en **écologie** : « Demain » de Cyril Dion (Actes Sud). Développement des ouvrages liés à la **méditation** (« Je médite, jour après jour » de Christophe André, L'Iconoclaste)  
Tendance **santé** : parution du « Charme discret de l'intestin » de Giulia Enders (Actes Sud)  
Tendance **déco** : parution de « La magie du rangement » de Marie Kondo (First).

## 2016

Développement du **parenting** version Montessori avec « Les lois naturelles de l'enfant » de Céline Alvarez (Les Arènes). Sous-tendance **pleine conscience** : « Miracle Morning » d'Hal Elrod, « Trois amis en quête de sagesse » (Les Arènes). Montée des ouvrages sur l'**hypnose**. Après Marie Kondo, sous-tendance **déco/bien-être** : « Le livre du hygge, la méthode danoise » de Meik Wiking (First) Parution de « Famille presque zéro déchet : ze guide » de Jérémie Pichon (T. Souccar).

## 2017

Sous-tendance **lâcher prise** : « Foutez-vous la paix ! » de Fabrice Midal (Flammarion). Montée de la **sylovthérapie** : « La vie secrète des arbres » de Peter Wohlleben (Les Arènes). Sous-tendance **yoga pour tous** avec « Calme et attentif comme une grenouille » d'Eline Snel (Les Arènes, réédition). Tendance **animaux** : « Agir et penser comme un chat » de Stéphane Garnier (L'opportun). Montée de l'**ésotérisme** avec « Lorsque j'étais quelqu'un d'autre » de Stéphane Allix (Mama Editions).

## 2018

**Sylovthérapie** à la japonaise, les bains de forêt : « Shinrin Yoku » de Li Qing (First) et « Shizen, l'art de vivre à la japonaise » de Misato Kazizaki (Hachette Pratique), « Kintsugi, l'art de la résilience » de Céline Santini (First). **Eloge de la lenteur** (« L'art de la marche » de Laurent Hutinet, Jouvence). Sous-tendance **« missions de vie »** avec Ikigai : « Trouver son Ikigai » de Christie Vanbremeersch (First). Sous-tendance **féministe** avec « Je dis non à la charge mentale » d'Alix Lefief-Delcourt (Leduc.s), « Exit la charge mentale ! » de Marie-Laure Monneret (First).

## 2019

Développement de la **naturopathie** (« Devenez votre propre naturopathe » de Sylvie Bertin, Le Dauphin), « Nature guérisseuse pour mon ventre », de Camille Pelloux (Marabout).

Cinq ans de succès en pratique



49 900 ex.



121 000 ex.



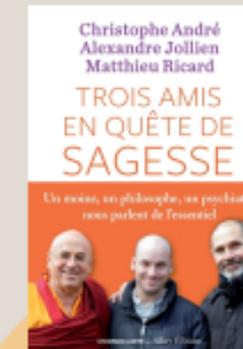
988 250 ex.



112 800 ex.



214 000 ex.



332 000 ex.



158 000 ex.



41 400 ex.



104 800 ex.



615 400 ex.



281 300 ex.



130 800 ex.